**ბაკალავრიატის საგანმანათლებლო პროგრამა: ”სპორტში” სასწავლო გეგმა 2013 წ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| # | **მოდული/სასწავლო კურსი** | **სტატუსი** | **კრედიტი** | **კრედიტების განაწილება სასწავლო კურსებისა და სემესტრების მიხედვით** | | | | | | | | **საათების განაწილება** | | | | | | **სულ საათები** | **საათების რაოდენობა კვირაში** | | |
| **I ს.წ.** | | **II ს.წ.** | | **III ს.წ.** | | **IV ს.წ.** | | **საკონტაქტო** | | | | | **დამოუკიდებელი** |
| **I სემესტრი** | **II სემესტრი** | **III სემესტრი** | **IV სემესტრი** | **V სემესტრი** | **VI სემესტრი** | **VII სემესტრი** | **VIII სემესტრი** | **ლექცია** | **პრაქტიკული** | **ლაბორატორიული** | **სემინარი** | **სულ:** | **ლექცია** | **პრაქტიკული** | **სულ** |
|  | **საუნივერსიტეტო სავალდებულო საგნები** | **სავალდებულო** | **35** | **5** | **5** | **5** |  |  |  |  |  | **105** |  |  | **105** | **210** | **655** | **1125** |  |  |  |
| 1 | ინგლისური | სავალდებულო-საუნივერს | 15 | 5 | 5 | 5 |  |  |  |  |  | 90 |  |  | 90 | 180 | 560 | 1000 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | აკადემიური წერა | სავალდებულო-საუნივერს | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
|  | **ზოგადი კურსების მოდული** |  | **15** | **15** |  |  |  |  |  |  |  | **45** |  |  | **45** | **90** | **285** | **375** |  |  |  |
| 3 | ზოგადი ფსიქოლოგია | სავალდებულო | **5** | **5** |  |  |  |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 4 | პედაგოგიკის ზოგადი საფუძვლებში | სავალდებულო | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 5 | საინფორმაციო ტექნოლოგიები | სავალდებულო | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
|  | **ზოგადი კურსების სავალდებულო -არჩევითი საგნების მოდული** | **25 კრედიტიდან ასათვისებელია 10 კრ** | **5** | **5** |  |  |  |  |  |  |  | **15** |  |  | **15** | **30** | **95** | **125** | **1** | **1** | **2** |
| 6 | სპორტის თეორია | სავალდებულო-არჩევითი | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 7 | სპორტის ისტორია |
|  | **მოდული მძლეოსნობა** |  | **20** |  | **5** | **5** | **5** | **5** |  |  |  | **4** | **116** |  |  | **120** | **380** | **500** |  |  |  |
| 8 | ესტაფეტები და მოკლე მანძილზე რბენები | სავალდებულო | 5 |  | 5 |  |  |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 9 | საშუალო და გრძელ მანძილზე რბენები | სავალდებულო | 5 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 10 | ტყორცნები | სავალდებ | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 11 | ხტომები | სავალდებ | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
|  | **მოდული სპორტული თამაშები** |  | **35** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** |  | **7** | **203** |  |  | **210** | **665** | **875** |  |  |  |
| 12 | კალათბურთი | სავალდებ | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 13 | ფრენბურთი | სავალდებ | 5 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 14 | ფეხბურთი | სავალდებულო | 5 |  | 5 |  |  |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 15 | ხელბურთი | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 16 | ჩოგბურთი | სავალდებ | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 17 | მაგიდის ჩოგბურთი | სავალდებ | 5 |  |  |  |  |  |  | 5 |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 18 | ბადმინტონი | სავალდებ | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
|  | **მოდული ტანვარჯიში** |  | **20** |  | **5** | **5** | **5** | **5** |  |  |  | **4** | **116** |  |  | **120** | **380** | **500** |  |  |  |
| 19 | ღერძი–ორძელი | სავალდებ | 5 |  | 5 |  |  |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 20 | ბჯენითი ხტომები–რგოლები | სავალდებულო | 5 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 21 | ორძელი–ტაიჭი | სავალდებ | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
| 22 | თავისუფალი ვარჯიში–დვირი | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 |  | 2 | 2 |
|  | **საბაზო კურსების მოდული** |  | **80** |  | **10** | **10** | **10** | **10** | **15** | **15** | **10** | **211** | **29** |  | **210** | **450** | **1425** | **1875** |  |  |  |
| 23 | სპორტული ტურიზმი | სავალდებულო-არჩევითი | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 24 | სპორტული ინფრასტრუქტურა |
| 25 | სპორტის ფსიქოლოგია | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  |  |  | 5 |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 26 | ადამიანის ანატომია | სავალდებულო | 5 |  | 5 |  |  |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 27 | ზოგადი ფიზიოლოგია | სავალდებულო | 5 |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 28 | სპორტის ფიზიოლოგია | სავალდებულო | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 29 | სპორტული მედიცინა | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 5 | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 30 | დიდაქტიკა | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  |  |  | 5 |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 31 | სკოლათმცოდნეობა | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 5 | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 32 | მენეჯმენტი | სავალდებულო-არჩევითი | 5 |  |  |  |  |  |  | 5 |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 33 | სპორტის ეკონომიკა |
| 34 | ბიოქიმია | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 35 | ვარჯიშების ბიომექანიკა | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 36 | ფიზიკური აღზრდის სისტემა, საშუალებები, | სავალდებულო | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37 | ფიზიკური აღზრდის მეთოდები და მეთოდური პრინციპები | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37 | ფიზიკური თვისებების განვითარება,მოძრაობითი მოქმედებების სწავლება, აღზრდის ძირითადი ასპექტები | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38 | სკოლამდელი და სასკოლო ასაკის ბავშვთა ფიზიკური აღზრდა, ფიზიკური კულტურა სტუდენტი-ახალგაზრდობის, მოზრდილი და ხანშიშესული მოსახლეობისათვის | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 39 | სპორტული წვრთნის საფუძვლები | სავალდებულო | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 40 | მოძრავი თამაშები | სავალდებულო–არჩევითი | 5 |  |  |  |  |  |  | 5 |  | 1 | 29 |  |  | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 41 | სამხედრო პატრიოტული თამაშები |
| 42 | სპორტისა და ოლიმპიზმის ისტორია | სავალდებულო | 5 |  | 5 |  |  |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 43 | სოციალური ფსიქოლოგია | სავალდებულო–არჩევითი | **5** |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 | 1 | 1 | 2 |
| 44 | ასაკობრივიფსიქოლოგია |
| 45 | **თავისუფალი კრედიტები** | სავალდებულო | **10** |  |  |  |  |  | **5** | 5 |  | 15 |  |  | 15 | 30 | 95 | 125 |  |  |  |
| 46 | **პროფესიული პრტაქტიკა** | სავალდებულო | **10** |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  | 10 |  |  | 10 | 240 | 250 |  |  |  |
| 47 | **საბაკალავრო ნაშრომი** | სავალდებულო | **10** |  |  |  |  |  |  |  | 10 | 10 |  |  |  | 10 | 240 | 250 |  |  |  |
|  | **სულ:** |  | **240** | **30** | **30** | **30** | **30** | **30** | **30** | **30** | **30** | **446** | **474** | **0** | **420** | **1340** | **4660** | **6000** |  |  |  |